

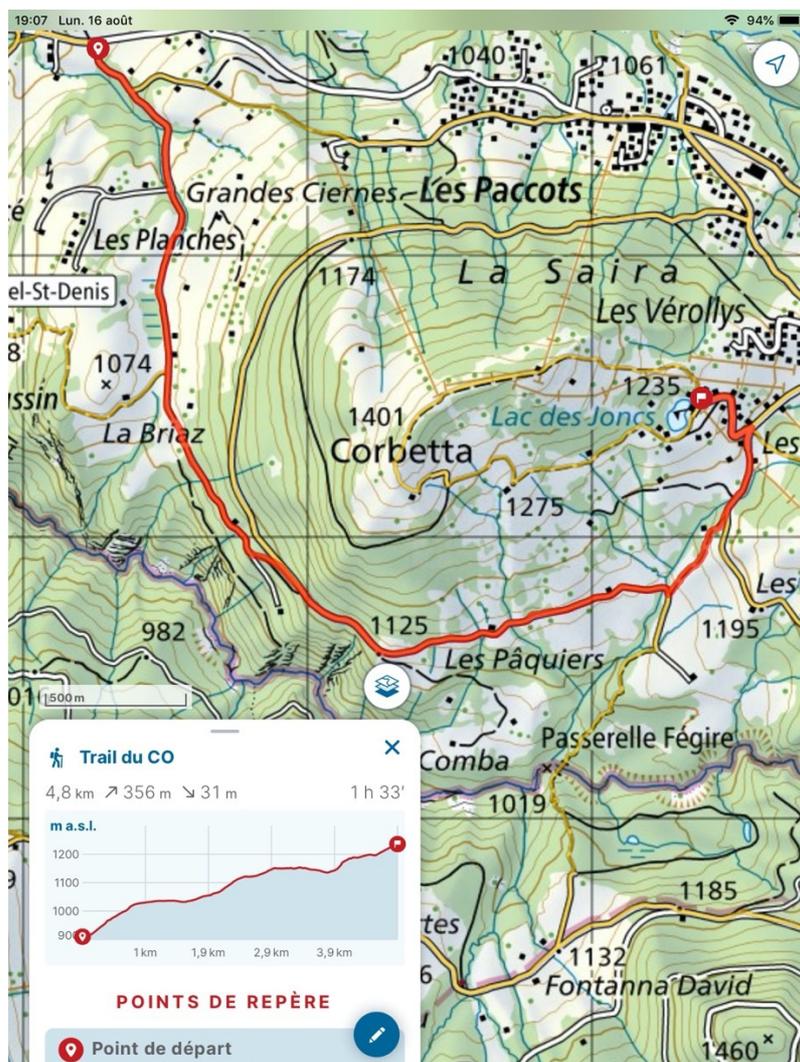


Le Trail du COV

Le 25 mai prochain (15 juin en réserve), tu auras l'opportunité de participer au premier « Trail du COV » ! Cette course est prévue pour tous les élèves de 11H uniquement.

Parcours :

- Départ après le camping de Châtel-St-Denis et arrivée au Lac des Joncs
- 4.8 km pour 356m de dénivellation positive



Carte issue de l'application *swisstopo*

Concept de la course et catégories :

- Départ individuel avec chronométrage individuel (catégories : Filles / Garçons / Défi classes selon 3 catégories PG, G, EB)
- Une moyenne du temps de tous les élèves de la classe est calculée pour le "Défi classes"
- Prix pour les 3 premiers en individuel (F/G), prix pour la meilleure classe de chaque section
- Prix souvenir pour chaque participant

Prépare-toi dès maintenant :

- De ton côté (plans d'entraînement différenciés disponibles sur la page d'accueil du site du CO)
- Au sport fac le mardi durant la pause de midi (inscription auprès de ton maître de sport)
- Durant les cours de sport après les vacances de Pâques

Cet évènement te laissera, nous l'espérons, un bon souvenir de ton passage au COV !