

MARS 2023



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Ecole-club Migros
Rue Hans-Fries 4
Fribourg, 1700 Suisse

Workshop écrans pour parents "Usage abusif: Quand les écrans envahissent tout"

29 mars 2023 | 19h00 - 21h00 | **Entrée libre**

Cet atelier se penche sur les problèmes d'usage abusif des écrans. Après une partie d'explication sur les mécanismes qui peuvent mener à perdre le contrôle sur l'utilisation des médias numériques, un chargé de prévention de REPER explique son travail avec des jeunes ayant des problèmes d'usage abusif et donne des ressources face à ces situations, ainsi que les signes avant-coureurs auxquels rester attentif-ve.

Intervenant : Valmir Selimi (travailleur social de rue à REPER) et Antoine Bays (chargé de prévention à REPER)

Public : Parents d'enfants de 10 à 15 ans et plus largement à toutes les personnes intéressées

Inscription : Par email à projets@reper-fr.ch ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées à 16)

AVRIL 2023



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Ecole-club Migros
Rue Hans-Fries 4
Fribourg, 1700 Suisse

Workshop écrans pour les jeunes "Jeux vidéo : réflexions et astuces pour une pratique saine"

01 avril 2023 | 10h00 - 12h00 | **Entrée libre**

Ce cours de deux heures vise à amener à des jeunes de 11 à 14 ans quelques astuces et des réflexions autour du jeu vidéo. La gestion du temps de jeu est un élément central du cours. Certains pièges ou usage à éviter sont également travaillés.

Intervenant : Kevin Sanders (Edugamer - responsable d'académie noetic) et Jonas Perrenoud (Edugamer - éducateur)

Public : Jeunes de 11 à 14 ans pratiquant les jeux vidéo

Inscription : Par email à projets@reper-fr.ch ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées à 16)

Retrouvez toutes les informations sur le site www.prevention-ecrans.ch

Grâce au soutien financier de la Direction des affaires sociales et de la santé, ces ateliers sont sans frais pour les participant-e-s.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Catégorie d'Évènement: Ateliers écrans

Organisateur: REPER

Lieu: Ecole-club Migros
Rue Hans-Fries 4
Fribourg, 1700 Suisse

Workshop écrans pour les jeunes "Comportement en ligne: Où est la limite et que faire quand ça dérape?"

06 mai 2023 | 10h00 - 12h00 | **Entrée libre**

Ce cours de deux heures aborde la question des comportements dans la sphère numérique avec des jeunes de 13 à 14 ans. Le cours passe notamment en revue plusieurs situations typiques qu'on peut retrouver sur internet (insultes, usurpation d'identité, contenus intimes, etc.) et propose aux jeunes des réflexions sur comment agir en cas de confrontation à celles-ci. Des pistes d'aide sont également transmises.

Intervenant: Bénédicte Bourgeois et Laetitia Cinalli (collaboratrices juniors REPER)

Public: Jeunes de 13 à 14 ans

Inscription: Par email à projets@reper-fr.ch ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées à 16)



Catégorie d'Évènement: Ateliers écrans

Organisateur: REPER

Lieu: Ecole-club Migros
Rue Hans-Fries 4
Fribourg, 1700 Suisse

Workshop écrans pour parents et enfants "Créer un cadre favorable à une utilisation harmonieuse des écrans à la maison"

11 mai 2023 | 18h00 - 20h00 | **Entrée libre**

Cet atelier propose aux parents et à leurs enfants de venir construire ensemble une charte sur les écrans à la maison. Après une transmission de quelques pistes intéressantes, les participant-e-s créent leur propre charte, avec l'appui d'une chargée de prévention de REPER.

Intervenant: Catherine Dorthe (chargée de prévention à REPER)

Public: Parents et leurs enfants ayant de 8 à 12 ans. **Important:** la présence d'un ou des parents ainsi que de l'enfant ou des enfants est indispensable pour y participer

Inscription: Par email à projets@reper-fr.ch ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées à 4 familles)



Catégorie d'Évènement: Ateliers écrans

Organisateur: REPER

Lieu: Ecole-club Migros
Rue Hans-Fries 4
Fribourg, 1700 Suisse

Workshop écrans pour les jeunes "Comportement en ligne: Où est la limite et que faire quand ça dérape?"

13 mai 2023 | 10h00 - 12h00 | **Entrée libre**

Ce cours de deux heures aborde la question des comportements dans la sphère numérique avec des jeunes de 11 à 12 ans. Le cours passe notamment en revue plusieurs situations typiques qu'on peut retrouver sur internet (insultes, usurpation d'identité, contenus intimes, etc.) et propose aux jeunes des réflexions sur comment agir en cas de confrontation à celles-ci. Des pistes d'aide sont également transmises.

Intervenant: Bénédicte Bourgeois et Malika Simonet (collaboratrices juniors REPER)

Public: Jeunes de 11 à 12 ans

Inscription: Par email à projets@reper-fr.ch ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées à 16)

Retrouvez toutes les informations sur le site www.prevention-ecrans.ch



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Ecole-club Migros
Rue Hans-Fries 4
Fribourg, 1700 Suisse

Workshop écrans pour parents et enfants "Créer un cadre favorable à une utilisation harmonieuse des écrans à la maison"

01 juin 2023 | 18h00 - 20h00 | **Entrée libre**

Cet atelier propose aux parents et à leurs enfants de venir construire ensemble une charte sur les écrans à la maison. Après une transmission de quelques pistes intéressantes, les participant-e-s créent leur propre charte, avec l'appui d'une chargée de prévention de REPER.

Intervenant : Catherine Dorthe (chargée de prévention à REPER)

Public : Parents et leurs enfants ayant de 8 à 12 ans. **Important :** la présence d'un ou des parents ainsi que de l'enfant ou des enfants est indispensable pour y participer

Inscription : Par email à projets@reper-fr.ch ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées à 4 familles)



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Ecole-club Migros
Rue Hans-Fries 4
Fribourg, 1700 Suisse

Workshop écrans pour les jeunes "Quelques pistes pour bien gérer les réseaux sociaux et l'hyperconnectivité avec son smartphone"

03 juin 2023 | 10h00 - 12h00 | **Entrée libre**

Ce cours de deux heures vise à renforcer les compétences de jeunes de 11 à 13 ans concernant l'utilisation d'un smartphone. Les trois principaux réseaux sociaux utilisés à cet âge (TikTok, Instagram et Snapchat) ainsi que l'hyperconnectivité seront des thèmes centraux de ce cours. Quelques éléments sur la protection de ses données personnelles ainsi qu'une réflexion sur les opportunités et les risques du smartphone seront également abordés.

Intervenant : Malika Simonet et Laetitia Cinalli (collaboratrices juniores à REPER)

Public : Jeunes de 11 à 13 ans qui vont avoir un smartphone ou qui en ont récemment eu un

Inscription : Par email à projets@reper-fr.ch ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées à 16)

Retrouvez toutes les informations sur le site www.prevention-ecrans.ch

Grâce au soutien financier de la Direction des affaires sociales et de la santé, ces ateliers sont sans frais pour les participant-e-s.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD